

I SETTE DOLORI di MARIA

La Madre di Dio rivelò a Santa Brigida che, chiunque reciti sette "Ave Maria" al giorno meditando sui suoi dolori e sulle sue lacrime e diffonda questa devozione, godrà dei seguenti benefici:

La pace in famiglia.

L'illuminazione circa i misteri divini.

L'accoglimento e la soddisfazione di tutte le richieste purché siano secondo la volontà di Dio e per la salvezza della sua anima.

La gioia eterna in Gesù e in Maria.

PRIMO DOLORE: *La rivelazione di Simeone*

Simeone li benedisse e parlò a Maria, sua madre: «Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima» (Lc 2, 34-35).

Ave Maria...

SECONDO DOLORE: *La fuga in Egitto*

Un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre e fuggi in Egitto, e resta là finché non ti avvertirò, perché Erode sta cercando il bambino per ucciderlo». Giuseppe, destatosi, prese con sé il bambino e sua madre nella notte e fuggì in Egitto.

(Mt 2, 13-14)

Ave Maria...

TERZO DOLORE: *Lo smarrimento di Gesù nel Tempio*

Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendolo nella carovana, fecero una giornata di viaggio, e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti. Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai dottori, mentre li ascoltava e li interrogava. Al vederlo restarono stupiti e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto così? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo».

(Lc 2, 43-44, 46, 48).

Ave Maria...

QUARTO DOLORE: *L'incontro con Gesù sulla via del Calvario*

Voi tutti che passate per la via, considerate e osservate se c'è un dolore simile al mio dolore. (Lm 1, 12). «Gesù vide sua Madre lì presente» (Gv 19, 26).

Ave Maria...

QUINTO DOLORE: *La crocifissione e la morte di Gesù.*

Quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero Lui e i due malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. Pilato compose anche l'iscrizione e la fece porre sulla Croce; vi era scritto "Gesù il Nazareno, il re del Giudei" (Lc 23,33; Gv 19,19). E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: "Tutto è compiuto!" E, chinato il capo, spirò. (Gv 19,30)

Ave Maria...

SESTO DOLORE: *La deposizione di Gesù tra le braccia di Maria*

Giuseppe d'Arimatea, membro autorevole del sinedrio, che aspettava anche lui il regno di Dio, andò coraggiosamente da Pilato per chiedere il corpo di Gesù. Egli allora, comprato un lenzuolo, lo calò giù dalla croce e, avvolto nel lenzuolo, lo depose in un sepolcro scavato nella roccia. Poi fece rotolare un masso contro l'entrata del sepolcro. Intanto Maria di Màgdala e Maria madre di Iosès stavano ad osservare dove veniva deposto. (Mc 15, 43, 46-47).

Ave Maria...

SETTIMO DOLORE: *La sepoltura di Gesù e la solitudine di Maria*

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Clèofa e Maria di Magdàla. Gesù allora, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco il tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco la tua madre!». E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa. (Gv 19, 25-27).

Ave Maria...

NOVENA DEI SETTE DOLORI DI MARIA ADDOLORATA

1. Regina dei Martiri, addolorata Maria, per lo sconcerto e il dolore che ti afferrarono quando ti fu predetta da Simeone la passione e morte di tuo Figlio, ti supplico affinché mi sia concessa la conoscenza esatta dei miei peccati e la volontà ferma di non più peccare. ***Ave Maria...***
2. Regina dei Martiri, addolorata Maria, per il dolore che avesti quando ti fu annunciata dall'Angelo la persecuzione di Erode e la fuga in Egitto, ti supplico affinché mi sia dato sollecito aiuto per superare gli assalti del Nemico e forza presta per sfuggire il peccato. ***Ave Maria...***
3. Regina dei Martiri, addolorata Maria, per il dolore che ti annichì quando smarristi nel Tempio tuo Figlio e per tre giorni instancabile lo cercasti, ti supplico affinché io non abbia mai a perdere la grazia di Dio e la perseveranza nel Suo servizio. ***Ave Maria ...***
4. Regina dei Martiri, addolorata Maria, per il dolore che sentisti quando ti fu recata la notizia della cattura e delle torture inflitte a vostro Figlio, ti supplico affinché mi sia concesso il perdono del male fatto e pronta risposta alle chiamate di Dio. ***Ave Maria...***
5. Regina dei Martiri, addolorata Maria, per il dolore che ti sorprese quando incontrasti sulla strada del Calvario il tuo Figlio insanguinato, ti supplico affinché io abbia forza bastante per sopportare le avversità e per riconoscere in tutti gli eventi le disposizioni di Dio. ***Ave Maria...***
6. Regina dei Martiri, addolorata Maria, per il dolore che provasti alla Crocifissione di tuo Figlio, ti supplico affinché io possa ricevere nel giorno della morte i santi Sacramenti e deporre nelle tue amoroze braccia l'anima mia. ***Ave Maria...***
7. Regina dei Martiri, addolorata Maria, per il dolore che ti sommerse quando vedesti morto e poi sepolto tuo Figlio, ti supplico affinché io mi distacchi da ogni piacere terreno e brami di venire a lodarti per sempre in Cielo. ***Ave Maria...***

Preghiamo:

O Dio, che, per redimere il genere umano sedotto dall'inganno del maligno, hai associato alla passione del tuo Figlio la Madre addolorata, fa' che tutti i figli di Adamo, risanati dagli effetti devastanti della colpa siano partecipi della creazione rinnovata in Cristo redentore. Egli è Dio e vive e regna con Te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. Amen.

SUPPLICA ALL'ADDOLORATA

O Vergine Addolorata, Madre dal cuore trafitto, sostegno nelle nostre pene, volgi lo sguardo pietoso su tutti noi ed ascolta la nostra preghiera. Stanchi, delusi, pieni di amarezze, facciamo ricorso a Te, o Madre clemente e pia. Col pentimento nel cuore ti presentiamo tutte le nostre colpe e ti chiediamo di ottenerci misericordia. Tu che a nessuno neghi protezione ed aiuto, accogli e concedici di restarti accanto per rivivere con te la passione e la morte del tuo Divin Figlio. Le sofferenze inaudite che gli causò l'atroce supplizio, le umiliazioni che subì dai suoi persecutori, l'abbandono, che gli svuotò il cuore di qualsiasi sollievo, potranno, col tuo aiuto, rivelarci il suo Amore infinito e le nostre ingratitudini ed ottenerci la grazia di proporre di non rinnovarle mai più.

LITANIE A MARIA ADDOLORATA

Santa Maria, **prega per noi**
Santa Madre di Dio, **prega per noi**
Santa Vergine delle Vergini, **prega per noi**
Madre del Crocifisso, **prega per noi**
Madre dolorosa, **prega per noi**
Madre lacrimosa, **prega per noi**
Madre afflitta, **prega per noi**
Madre derelitta, **prega per noi**
Madre desolata, **prega per noi**
Madre del figlio privata, **prega per noi**
Madre dalla spada trafitta, **prega per noi**
Madre nei travagli immersa, **prega per noi**
Madre di angustie ripiena, **prega per noi**
Madre col cuore alla croce confitta, **prega per noi**
Madre mestissima, **prega per noi**
Fonte di lacrime, **prega per noi**
Cumulo di patimenti, **prega per noi**
Specchio di pazienza, **prega per noi**
Rupe di costanza, **prega per noi**
Ancora di confidenza, **prega per noi**
Rifugio dei derelitti, **prega per noi**
Difesa degli oppressi, **prega per noi**
Rifugio degli increduli, **prega per noi**
Sollievo dei miseri, **prega per noi**
Medicina dei languenti, **prega per noi**
Forza dei deboli, **prega per noi**
Porto dei naufraghi, **prega per noi**
Quiete nelle procelle, **prega per noi**
Ricorso dei piangenti, **prega per noi**
Terrore dei demoni, **prega per noi**

Tesoro dei fedeli, **prega per noi**
Luce dei profeti, **prega per noi**
Guida degli apostoli, **prega per noi**
Corona dei martiri, **prega per noi**
Sostegno dei confessori, **prega per noi**
Perla delle vergini, **prega per noi**
Consolazione delle vedove, **prega per noi**
Madre degli orfani, **prega per noi**
Letizia di tutti i santi, **prega per noi**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **perdonaci Signore**
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **esaudisci Signore.**
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi**

Preghiamo:

O Dio, tu hai voluto che la vita della Vergine fosse segnata dal mistero del dolore, concedici, ti preghiamo, di camminare con lei sulla via della fede e di unire le nostre sofferenze alla passione di Cristo perché diventino occasione di grazia e strumento di salvezza. Per Cristo Nostro Signore.
Amen